

Grand Hotel Palazzo

Livorno



TUSCANY
WELLNESS & SPA

Lunedì - Domenica 10:00 - 20:00 / Venerdì 10:00 - 23:30

Digitare l'interno n.711 per parlare con l'operatrice Spa

Monday - Sunday 10:00 am - 8:00 pm / Friday 10:00 am - 11:30 pm

Dial 711 to speak with a wellness operator



Tuscany Wellness & Spa

Percorso Tuscany Day

Tuscany Day

Percorso Tuscany Night

Tuscany Night

Pacchetti Benessere

Wellness Packages

Massaggi Tuscany Spa

Tuscany Spa Massages

Viso

Facial

Esfoliazione Corpo

Body Exfoliation

Percorsi Arti Inferiori

Lower Limbs Treatment

PressoMassage

PressoMassage

L'arte della leggerezza... Drenax Massage

The art of lightness... Drenax Massage

Bellezza Mani e Piedi

Hands and Feet Beauty

Beauty Service

Beauty Service

Festeggia con noi

Celebrate with us

Come vivere al meglio la Spa

How to live your Spa Experience



Un sogno dal profumo di mare *A beside-the-sea scent dream*

Percorso Tuscany Day *Tuscany Day*

Ingresso giornaliero al Percorso Tuscany Spa, 2,30 ore.

Tuscany Day Spa entrance, 2,30 hours.

Giorni feriali *weekdays* 25,00 €

Weekend e festivi *weekend and festives* 32,00 €

Kit Spa Savonnage

Guanto e sapone nero per self scrub in bagno di vapore. 10,00 €

Kit Spa Savonnage

Glove and black soap for self scrub in the steam bath.

Percorso Tuscany Night ***Ingresso serale al Percorso Tuscany Spa*** *Tuscany Night*

Tutti i venerdì sera dalle 20:30 alle 23:30. 29,00 €

Every Friday evening from 08:30 pm to 11.30 pm.

Con aperispa (su prenotazione). 35,00 €

With aperispa from 8:30 pm (on request).

Con apericena (su prenotazione). 49,00 €

With soft dinner from 8:30 pm (on request).

Per info e prenotazioni contattare il desk Spa.

For info and reservation please contact the Spa Front Office.

Un sogno dal profumo di mare

A beside-the-sea scent dream

Il percorso benessere prevede l'utilizzo di: bagno di vapore, sauna finlandese, zona relax con tisaneria, docce emozionali e piscina riscaldata cromoterapica "Tuscany" a 34° con cascata cervicale e idromassaggi.

Uso gratuito della palestra accessibile con tuta, scarpe da ginnastica e telo.

KIT TUSCANY SPA disponibile: accappatoio e telo sauna, cuffia e ciabattine in omaggio.

The Spa includes: steam bath, Finnish sauna, relax area with herbal tea corner, emotional shower and heated cromotherapy swimming pool "Tuscany" con water jets, waterfalls and hydromassage.

Use of gym is free of charge, authorized access with gym suit, sneakers and towel.

KIT TUSCANY SPA available: bathrobe, slippers and swimming cap.

Abbonamento 5 ingressi nei giorni feriali.	90,00 €
--	---------

Subscription of 5 entrances (weekdays).

Supplemento giorni festivi.	35,00 €
-----------------------------	---------

Festive days supplement.

Abbonamento 10 ingressi nei giorni feriali.	150,00 €
---	----------

Subscription of 10 entrances (weekdays).

Supplemento giorni festivi.	55,00 €
-----------------------------	---------

Festive days supplement.

Omaggio di cuffia e ciabattine BenWellness.	
---	--

Included: swimming cap and BenWellness slippers.

Noleggio accappatoio.	3,00 €
-----------------------	--------

Bathrobe renta.

Per info e prenotazioni contattare il desk Spa.

For info and reservation please contact the Spa Front Office.

Un giorno di vero relax e benessere con noi

Spend a full day of relax and wellness with us

Pacchetti Benessere

Wellness packages

Coccole e Relax

Cuddles and relax

Percorso Tuscany Spa + Welcome Massage da 25 min + ciabattine BenWellness in omaggio.
Tuscany Spa entrance + 25 min Welcome Massage. Complimentary BenWellness slippers.

Giorni feriali weekdays 45,00 €

Supplemento weekend e festivi weekend and festives supplement 10,00 €

Dream Emotion

Dream Emotion

Percorso Tuscany Spa + Massaggio Antistress da 50 min + ciabattine BenWellness omaggio.
Tuscany Spa entrance + 50 min Antistress Massage. Complimentary BenWellness slippers.

Giorni feriali weekdays 70,00 €

Supplemento weekend e festivi weekend and festives supplement 10,00 €

Romantic Moment in Love

Romantic Moment in Love

Un romantico momento da passare insieme al proprio partner con trattamenti esclusivi riservati alla coppia.

Romantic moment to spend with your partner benefiting from exclusive couple treatments.

Percorso Tuscany Spa + massaggio di coppia "Heart of Love" con olio aromatizzato agli agrumi da 50 min + piccolo aperitivo con flute di champagne.

Tuscany Spa entrance + couple massage "Heart of Love" with citrus-scented oil (50 min)
+ appetizers with a glass of Champagne.

Giorni feriali (a coppia) weekdays (for couple) 145,00 €

Supplemento weekend e festivi (a coppia) 20,00 €

Weekend and festives supplement (for couple)

Adol Spa

Dream Emotion

Percorso Tuscany Spa + fango decontratturante specifico schiena 20 min + ciabattine BenWellness omaggio.

Tuscany Spa entrance + 20 min decontracting mud back massage. Complimentary BenWellness slippers.

Giorni feriali weekdays 50,00 €

Supplemento weekend e festivi weekend and festives supplement 10,00 €

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Massaggi Tuscany Spa

Tuscany Spa Massages

Massaggi aromacologici con sinergie di oli essenziali, burri di karité, personalizzati e associati a melodie per lasciare una piacevole sensazione di armonia, benessere, energia.
Customized aromatherapy massages combining essential oils, shea butter and melodies to engender a feeling of wellbeing and harmony.

Rilassante aromaterapico

Relaxing aromatherapy massage

Essenza fiori Amari - freschezza marina - spezie orientali.
Bitter flowers essence - sea freshness essence - Oriental spices essence.

25 min	45,00 €
50 min	65,00 €

Antistress

Antistress massage

25 min	40,00 €
50 min	60,00 €

Candle Massage... a lume di candela

Candle Massage... by candlelight

50 min	65,00 €
--------	---------

Sport e Antidolore

Sports and pain relief massages

Massaggi e trattamenti specifici che prevedono l'uso di sinergie, fanghi e manualità antidolore.
Massages and treatments including the use of mud and manipulation to reduce pain.

Fango decontratturante

Decontracting mud

Localizzato schiena o arti inferiori.
Focus on back and lower limbs.

25 min	39,00 €
+ massaggio 25 min (tot 50 min)	80,00 €
+ additional 25 min massage (50 min total)	

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Sport massage con coppette

Sports massage with bowls

Localizzato schiena o arti inferiori.

Focus on back and lower limbs.

25 min 55,00 €

50 min 75,00 €

Adol cervical

Adol Neck Massage

Massaggio specifico collo, trapezio e capo, contro le tensioni da stress.

Specific neck and trapezius massage to relieve tensions due to stress.

25 min 40,00 €

Oriente

Oriental Massage

Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi Massage

Antico massaggio Hawaiano, dall'effetto drenante agli arti inferiori e decontratturante sulle tensioni fisiche ed emozionali della colonna vertebrale, con l'uso degli avambracci.

Ancient massage derived from the Hawaiian culture using forearms techniques. It detoxifies the body, drains lower limbs and relaxes the spine.

50 min 65,00 €

Massaggio Hot Stone

Hot Stones Massage

Antica tecnica originaria degli indiani d'America che sfrutta le pietre calde applicate per eliminare le tensioni e stimolare il metabolismo, con effetto disintossicante e decontratturante.

Ancient massage derived from American Indians, relaxes body and soul thanks to the use of hot stones.

50 min 65,00 €

Massaggio plantare

Foot Massage

Tecnica di massaggio applicata ai piedi dove si trovano riflessi tutti gli organi, le ghiandole e le parti del corpo, finalizzata ad ottenere un miglioramento del punto riflesso stimolato.

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Reflexology foot massage. Based on the principle that human organs are reflected on the feet, gentle pressure are applied to bring about a state of deep relaxation and to stimulate the body's own healing processes.

25 min

40,00 €

Massaggio Holos

Holos Massage

Tecnica di massaggio antistress per eccellenza, che libera le tossine fisiche e mentali dall'organismo, aiutando il libero flusso dell'energia vitale, toglie la stanchezza, rilassa i muscoli e aumenta la luce della pelle e dello spirito.

An excellent antistress massage technique. It eliminates toxins and tiredness, and relaxes muscles.

Boosts the flow of vital energy and increases brightness.

80 min

100,00 €

Massaggio Tuscany a 4 mani

Tuscany 4 hands massage

Massaggio avvolgente e ottimo antistress eseguito da due operatori.

Enveloping antistress massage performed by two wellness operators.

25 min

60,00 €

50 min

100,00 €

Massaggi di coppia

Couple Massage

Aromatic mix massage

Aromatic mix massage

Massaggio che fonde manualità drenanti e detossinanti per donare al corpo una completa sinergia rilassante e ossigenante.

Draining and detoxifying massage to relax and oxygenate the whole body.

25 min

85,00 €

50 min

125,00 €

Pacchetto Massaggi

Massage packages

25 min - 4 + 1 omaggio **free**

180,00 €

50 min - 4 + 1 omaggio **free**

250,00 €

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Massaggi su prenotazione

Massage by appointment

Cranio sacrale

Craniosacral

Massaggio che prevede il riequilibrio di tutto il corpo, accompagnando manovre che visualizzano lo stato della struttura scheletrica.

A massage to rebalance the whole body through specific manipulations that display the state of the skeletal structure.

50 min

55,00 €

Riflessologia Plantare

Foot reflexology

Il piede diviene un vero e proprio punto di ancoraggio, l'operatore fa una lettura dello squilibrio psicofisico e vi lavora apportando un beneficio a tutto il corpo.

The foot becomes a true landmark anchor, the operator makes a reading of the psycho-physical imbalance and works to bring benefit to the whole body.

50 min

60,00 €

Abyangam

Massaggio Ayurvedico che agisce su tutto il corpo utilizzando diverse manualità, stimolazioni, manipolazioni accompagnate con l'impiego di oli medicati applicati a caldo.

Ayurvedic massage involving the whole body through manipulations and stimulations, combined with the use of warm medicinal oils.

50 min

70,00 €

Udvartana

È una tecnica particolare di massaggio dove la pelle viene strofinata con polveri di erbe diverse. Riattiva il metabolismo ed ha un effetto peeling su tutto il corpo.

Special technique massage where the body is scrubbed with different herbal powders. It reactivates the metabolism and has a peeling effect on the whole body.

50 min

90,00 €

Kerala

Massaggio dove il rilassamento viene raggiunto tramite una manualità più profonda eseguita su tutto il corpo.

Massage during which relaxation is achieved through a deeper manipulation performed on the whole body.

80 min

100,00 €

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Pinda Sweda

È un massaggio effettuato con i "Pinda", sacchetti ripieni di polveri di erbe e fieno con sinergie specifiche per trattamenti specifici schiena o anticellulite.

Massage performed with "Pinda" little bags filled with herbal powder and hay for specific treatments, back or cellulite.

50 min

90,00 €

Maori

Arriva dalla Polinesia. Massaggio ad effetto decontratturante sul corpo, effetto lifting sul viso, si avvale di oggetti in legno tipici riscaldati dal fuoco, per il riequilibrio vitale, della mente e della pelle.

Comes from Polynesia; a decontracting massage for the whole body, with lifting facial effect, it is made with the use of typical wooden objects heated by the fire for a vital rebalancing of the mind and skin.

25 min

49,00 €

50 min

70,00 €

1 h 45 min

120,00 €

Viso *Facial*

Pulizia viso

Facial

Tattamento di profonda pulizia della pelle che favorisce la rigenerazione e la purificazione, stimolando il rinnovamento cellulare.

Deep cleaning treatment, purifies and helps regenerate the cells.

50 min

40,00 €

Trattamento viso agli alfaidrossiacidi

Facial treatment with alphahydroxyacids

Trattamento viso a base di acido glicolico; le indicazioni principali sono acne infiammatoria, piccole rughe, invecchiamento cutaneo e iper-pigmentazione.

The treatment uses glycolic or mandelic acid, recommended for inflammatory acne, skin aging and hyper pigmentation.

50 min

65,00 €

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Trattamento viso personalizzato

Customized facial treatment

50 min	55,00 €
+ linfo 25 min (tot 50 min)	79,00 €

Trattamento viso Teenager Giovinezza profonda

Teenagers deep youth facial treatment

50 min	55,00 €
--------	---------

Trattamento viso antiage ai liposomi

Antiage liposomes treatment

50 min	65,00 €
--------	---------

IN AGGIUNTA AI TRATTAMENTI VISO

FACIAL ADDITIONAL MASSAGES

Massaggio linfodrenante viso

Facial lymphatic drainage massage

25 min	35,00 €
--------	---------

Massaggio viso alla rosa moschata

Musk-rose facial massage

25 min	29,00 €
--------	---------

Esfoliazione corpo

Body Exfoliation

Scrub corpo

Body scrub

25 min	30,00 €
+ massaggio 25 min (tot 50 min)	65,00 €
+ 25 min additional massage (50 min total)	

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Spazzolatura del corpo

Body brushing

25 min

25,00 €

+ massaggio 25 min (tot 50 min)

60,00 €

+ 25 min additional massage (50 min total)

Savonnage

Savonnage

In omaggio guanto e sapone nero per il mantenimento a casa.

Gift: massaging glove and black soap for home treatment.

Percorsi Arti Inferiori

Lower limbs treatment

Trattamento Gambe Leggere

Light Legs treatment

Trattamento protettivo defaticante con una sinergia specifica per gambe stanche e pesanti.

Anti-fatigue leg massage.

50 min

70,00 €

Trattamento anticellulite

Body wellness anticellulite

Dopo un check up completo consigliamo il trattamento più appropriato per voi:

After a complete check up we will recommend the most appropriate treatment for you:

Edem cellulite edematoso-drenante Edemantosa cellulite draining

Slim cellulite adiposa-riducente Adipose cellulite reducing

Fibroslim cellulite fibrosa-nodulare Fibrous nodular-cellulite relaxing

Il trattamento corpo anticellulite con sinergie di fanghi e oli essenziali.

Anticellulite body treatment combining mud and essential oils.

50 min

70,00 €

Trattamento rassodante Perfect Body

Firming treatment Perfect Body

Trattamento in caso di atonia dove specifiche sinergie con formulazioni vegetali mirano a rassodare e rimodellare cosce, glutei, braccia e seno. Alleato anche prima e dopo il parto.

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

This treatment combats atony using herbal formulations. It firms and reshapes thighs, buttocks, breasts and arms (recommended before and after childbirth).

50 min 70,00 €

Trattamento rassodante Perfect Body

Customized packages

5 trattamenti 5 treatments 50 min 250,00 €

PressoMassage

PressoMassage treatment

Seduta singola di PressoMassage

Single PressoMassage treatment

30 min 20,00 €

Pacchetti personalizzati

Customized packages

5 + 1 omaggio free 100,00 €

10 + 2 omaggio free 190,00 €

Presso + impacco fango o bendaggio drenante 50 min

Pressotherapy + mud wrap or draining bandage 50 min

5 + 1 omaggio free 150,00 €

5 + 1 omaggio con massaggio 25 min free 25 min massage 250,00 €

10 + 2 omaggio free 240,00 €

10 + 2 omaggio con massaggio 25 min free 25 min massage 500,00 €

L'arte della leggerezza... Drenax Massage

The art of lightness... Drenax Massage

Massaggio Anticellulite

Anticellulite massage

Massaggio profondo che riattiva la circolazione e smuove le adiposità localizzate.

Deep massage that reactivates blood circulation and removes localized adiposity.

25 min 40,00 €

50 min 60,00 €

Fatti coccolare da noi

Let us cuddle you

Massaggio Drenante

Anticellulitis massage

Massaggio drenante che stimola la circolazione linfatica attraverso un drenaggio dei liquidi.

Drainage massage that stimulates the lymphatic circulation through.

25 min 40,00 €

50 min 60,00 €

Linfodrenaggio arti inferiori

Linfodraining lower limbs

50 min 65,00 €

Linfodrenaggio total body

Linfodraining total body

80 min 90,00 €

Bellezza mani e piedi Tuscany Spa

Hands and feet beauty

Manicure Spa 20,00 €

Manicure Spa

Pedicure estetico 25,00 €

Esthetic Pedicure

Pedicure curativo 35,00 €

Curative Pedicure

Applicazione smalto 6,00 €

Nail Polish Application

Smalto semipermanente mani o piedi 25,00 €

Hands or Feet Semipermanent Nail Polish

Smalto semipermanente con fast manicure 35,00 €

Hands or Feet Semipermanent Nail Polish with Fast Manicure

Copertura Gel 40,00 €

Gel Building

Ricostruzione Gel con allungamento 50,00 €

Gel Building with Extension

Rimozione semipermanente / smalto gel 10,00 €

Removing semi-permanent nail polish / gel

Fatti coccolare da noi
Let us cuddle you

Bellezza mani e piedi Tuscany Spa
Beauty Services

Epilazione mezza gamba Half leg hair removal	14,00 €
Epilazione gamba intera + bikini Full leg + bikini hair removal	30,00 €
Epilazione sopracciglia Eyebrows hair removal	5,00 €
Epilazione ascelle Armpits hair removal	6,00 €
Epilazione baffetto Full leg + bikini hair removal	5,00 €
Epilazione braccia o inguine totale Arms or full bikini hair removal	15,00 €
Epilazione bikini Bikini hair removal	10,00 €
Epilazione gamba intera Full leg hair removal	20,00 €
Epilazione total body Full body hair removal	55,00 €

Uomo *Man*

Epilazione schiena Back hair removal	20,00 €
Epilazione gambe Entire leg hair removal	25,00 €
Epilazione mezza gamba Half leg hair removal	15,00 €
Epilazione braccia Arms hair removal	15,00 €
Epilazione petto Chest hair removal	15,00 €
Colorazione sopracciglia Eyebrow tinting	7,00 €
Cipria Eyelashes	10,00 €

Festeggia con noi *Celebrate with us*

Per momenti che rimangono per sempre nel cuore: addio al nubilato e/o celibato, compleanni... possibilità di prenotare la Spa Privata.

We'd love to take care of you during special occasions. Reserve and/or privatize our Spa for wedding showers and birthdays. Contact Tuscany Spa Centre to receive your customized offer.

Per preventivo personalizzato e prenotazione obbligatoria contattaci:

Reservation is mandatory at:

Tuscany Wellness & Spa - Piazza Modigliani, 1/A - 57127 Livorno
+39 0586 809791

Gli Ospiti, digitando dalla camera l'interno n. 711, hanno l'accesso diretto con l'operatrice Spa.

Please digit n. 711 from your room to speak directly with the wellness operator.

info@tuscanyspa.com - www.tuscanyspa.com

Come vivere al meglio la Spa *How to live your Spa experience*

Prenotare un trattamento: il primo step è consultare i nostri operatori per aiutarla a scegliere il trattamento più idoneo.

Make a reservation: our wellness operator will help you choose the treatment that best suits your needs.

Arrivo alla Spa: consigliamo di arrivare 5-10 minuti prima dell'appuntamento, in quanto ritardare significa ridurre il tempo del trattamento, che dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità dell'appuntamento successivo.

Arrival: we advise you to arrive 5-10 min prior to your appointment. In case of delay, your treatment time might be reduced in order not to disrupt the schedule of the day.

Accesso alla Spa: si prega di togliere tutti gli accessori in argento e non, quali collane, bracciali, anelli ecc... e depositarli negli armadietti per evitare che si possano rovinare e per il miglior svolgimento del massaggio.

Before entering the Spa, please remove all silver and metal jewels, such as necklaces, bracelets, rings and deposit them in the lockers to prevent its damage and improve the massage performance.

Disdetta appuntamento: il trattamento deve essere annullato 8 ore prima. Diversamente sarà richiesto il pagamento dell'intero importo.

Appointment cancellation: the treatment has to be cancelled 8 hours before the appointment. In case of late cancellation the full amount of the treatment will be charged.

Come vivere al meglio la Spa

How to live your Spa experience

Relax: il silenzio aiuta il relax, si prega quindi di spegnere il cellulare e di mantenere un tono della voce moderato.

Relax: silence helps you to relax, so we ask to switch off mobile phones and to maintain a low tone of voice while speaking.

Shaving: è sconsigliato radersi o depilarsi immediatamente prima o dopo i trattamenti.

Shaving: we advise not to shave or depilate before or after treatments.

Sole: prima di esporsi al sole dopo un trattamento consigliamo di chiedere consiglio all'operatrice Spa.

Sun: before any after-treatment sun exposure, please seek advice from our wellness operator.

Kit Tuscany Spa: accappatoio e cuffia, con la chiave dell'armadietto, verranno consegnati dal personale del ricevimento al momento dell'arrivo e dovranno essere riconsegnati alla fine del percorso.

Kit Tuscany Spa: 1 bathrobe, slippers, swimming cap and the locker key will be given upon arrival and should be given back at the end of the treatments.

Bambini e ragazzi: per i bambini dai 6 ai 12 anni è richiesto l'ingresso in vasca nell'orario di minor affluenza, dalle 10.00 alle 14.00 circa e non possono accedere alla zona umida. I minorenni devono essere sempre accompagnati dal genitore.

Children and teenagers: children from 6 to 12 years old are asked to enter the Spa from 10:00 am to 2:00 pm and can only enter the pool section. Under 18 must be accompanied by their parents at all times.

Suggerimenti e consigli: suggeriamo di fare una doccia prima di ogni trattamento e di togliere le lenti a contatto prima dei trattamenti viso. Per vivere meglio il suo benessere Tuscany Spa, invitiamo a comunicare alla personal beauty eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del trattamento.

We advice to take a shower before every treatment and to take off contact lenses before face treatments. We ask you to inform our wellness operator about any health issues that could put you at risk during the treatment.



Tuscany Wellness & Spa
Piazza Modigliani, 1/A
57127 Livorno

+39 0586 809791

Gli Ospiti, digitando dalla camera l'interno n. 711, hanno l'accesso diretto con l'operatrice Spa.
Please digit n. 711 from your room to speak directly with the wellness operator.

info@tuscanywellness.com - www.tuscanywellness.com